

JCA - Jogging 2023 Aalter**afstand 10,5 km**

plaats nr	naam	Woonplaats	Jaar	M/V	tijd	km/h	
1	213	VAN LANDEGHEM ELIAS	AALTER	1999	M	0:35:49	17,59
2	288	DEWISPELAERE DIEDERIK	ASSEBROEK		M	0:36:21	17,33
3	287	NELIS THIBAUT	PITTEM	1999	M	0:36:58	17,04
4	299	PARMENTIER BJORN	INGELMUNSTER	1981	M	0:38:33	16,34
5	268	DE CONINCK THOMAS	BREENDONK	1998	M	0:38:53	16,20
6	206	VAN DEN BULCKE ARNE	KRUISEM	1998	M	0:39:07	16,11
7	208	VERBEKE BERT	SINT-LAUREINS	1982	M	0:40:49	15,44
8	286	NOTEBAERT STEVEN	KRUISEM	1982	M	0:43:15	14,57
9	322	VANDECASTEELE DRIES	BELLEM	2000	M	0:43:48	14,38
10	291	BUSSCHAERT LANDER	AALTER	2008	M	0:44:04	14,29
11	304	DIEPENDAELE MATS	AALTER	2007	M	0:44:06	14,28
12	275	IMBO YANNICK	AALTER	1976	M	0:44:10	14,26
13	249	LIEKENS PETER	MIDDELKERKE	1967	M	0:44:15	14,23
14	274	COOLS JENS	URSEL	1996	M	0:44:57	14,01
15	284	DE SMET MIRO	EVERGEM	2008	M	0:45:00	14,00
16	273	HOOREWEGHE LARS	AALTER	2007	M	0:45:08	13,96
17	272	LIEKENS FLORIS	MIDDELKERKE	1999	M	0:45:46	13,77
18	200	VAN PARYS JAN	DEINZE	1966	M	0:46:09	13,65
19	302	BLOMME NELE	KANEGEM	1989	V	0:46:11	13,64
20	281	MESTDAGH STEVEN	DEINZE	1975	M	0:46:56	13,42
21	243	VAN MEENEN NICO	BASSEVELDE	1975	M	0:47:44	13,20
22	297	HOOREWEGHE PETER	AALTER	1981	M	0:47:57	13,14
23	296	NAERT WIM	SINT LAUREINS	1980	M	0:48:49	12,90
24	250	BRUGGEMAN PIETER	AALTER	1986	M	0:48:58	12,87
25	241	JONCKHEERE MYRIAM	OOSTENDE	1981	V	0:49:02	12,85
26	221	VAN VLASSELAER ISABELLE	GENT	1983	V	0:49:32	12,72
27	201	VAN OYEN PETER	AALTER	1972	M	0:49:35	12,70
28	218	D'HOEDT HERMAN	AALTER	1961	M	0:49:46	12,66
29	212	DE CEULENAERE DIRK	NEVELE	1964	M	0:49:50	12,64
30	255	VANDOORN THIEMEN	AALTER	1995	M	0:50:20	12,52
31	576	DE PAEPE LIEVEN	AALTER	1973	M	0:51:24	12,26
32	227	ROEYGENS JOHAN	AALTER	1956	M	0:51:38	12,20
33	262	CLAEYS ERIK	SLEIDINGE	1960	M	0:51:49	12,16
34	289	BUSSCHAERT WOUTER	AALTER	1982	M	0:52:26	12,01
35	59	KNOCKAERT KRISTOF	OUDENBURG		M	0:52:32	11,99
36	229	VAN BUTSEL JORIS	INGOOIGEM	1996	M	0:52:34	11,98
37	253	VANDEZANDE SOFIE	GISTEL	1974	V	0:52:42	11,95
38	309	QUINTYN JAN	AALTER	1966	M	0:52:50	11,92
39	285	DE SUTTER NESTEN	MEIGEM	1978	M	0:53:25	11,79
40	238	WELVAERT MARC	OOSTEEKLO	1963	M	0:53:35	11,76
41	264	COPPENS KATIA	ADEGEM	1969	V	0:54:29	11,56
42	261	DE WINDT PHILIPPE	ADEGEM	1978	M	0:54:33	11,55
43	282	CROMMELINCK KURT	GYZENZELE	1967	M	0:54:42	11,52
44	222	DE MUYNCK IVAN	URSEL	1955	M	0:54:54	11,47
45	276	KINT EDWIN	ARDOOIE	1957	M	0:54:59	11,46
46	321	VERSTRYNGE ANDRE	MALDEGEM		M	0:55:13	11,41
47	237	DE CONINCK LUC	EKLO	1964	M	0:55:17	11,39
48	204	DE BAETS ROBIN	ZULTE	1997	M	0:55:40	11,32
49	254	TUTTENS SOPHIE	MEULEBEKE	1972	V	0:55:46	11,30
50	248	VAN DE VEIRE PATRICK	SINT-LAUREINS	1957	M	0:56:09	11,22
51	231	VAN COPPERNOLLE KELLY	BASSEVELDE	1978	V	0:56:11	11,21
52	298	DE MITS JAN	EVERGEM	1962	M	0:56:49	11,09
53	316	HUVAERE MATHIAS	KOOLSKAMP	1994	M	0:57:14	11,01
54	279	DAEMERS GEERT	ERTVELDE	1966	M	0:57:50	10,89
55	300	CUSSE CASTOR	LIEVEGEM	2010	M	0:58:47	10,72
56	301	CUSSE JERRY	LIEVEGEM	1981	M	0:58:48	10,71
57	258	DE VILDER TIM	EKLO	1973	M	0:58:54	10,70
58	226	BLANCHAERT JO	DEINZE	1970	V	0:59:13	10,64

59	210	DE MAEGT DAVY	AALTER	1983	M	0:59:23	10,61
60	310	DE RYCKE RIK	GAVERE	1965	M	0:59:42	10,55
61	292	VANHAESEBROECK HENK	ZULTE	1969	M	0:59:44	10,54
62	216	MONTEYNE GERALD	OOSTEEKLO	1967	M	1:00:04	10,49
63	305	VERBIEST FLEUR	AALTER	1992	V	1:00:06	10,48
64	306	MORTIER KAREN	LIEVEGEM	1979	V	1:00:19	10,45
65	312	WYCKSTANDT JONAS	AALTER	1990	M	1:00:22	10,43
66	232	PILLE LIENDA	URSEL	1957	V	1:00:27	10,42
67	280	VAN OVERBERGHE ELSIE	DEINZE	1966	M	1:00:36	10,40
68	217	LANGENBERG GERRIT	SLUISKIL (NL)	1954	M	1:00:58	10,33
69	293	LEFEVRE MARNIX	AALTER	1969	M	1:01:03	10,32
70	315	VERTRIEST ROGER	MALDEGEM	1991	M	1:01:09	10,30
71	317	VERTRIEST IDA MARIE	MALDEGEM	1994	V	1:01:33	10,23
72	319	DE BUCK ISABELLE	SINT LAUREINS	1972	V	1:01:43	10,21
73	225	VUYLSTEKE JELKE	GENT	1994	V	1:02:26	10,09
74	214	VANDERHAEGEN ELS	HANSBEKE	1976	V	1:02:59	10,00
75	323	VAN PARIJS FILIP	AALTER	1967	M	1:03:02	9,99
76	252	DESMET SILKE	AALTER	2002	V	1:05:04	9,68
77	308	VANDEVYVER PATRICK	MERELBEKE	1966	M	1:05:49	9,57
78	283	COCQUYT ROEL	GENT	1980	M	1:06:17	9,50
79	307	KIECKENS WANNES	GENTBRUGGE	1974	M	1:06:24	9,49
80	205	TEMMERMAN ANNA	AALTER	1992	V	1:06:28	9,48
81	215	DEBACKER EMILIE	GENT	1996	V	1:06:44	9,44
82	234	D'HOEDT LIESBET	AALTER	1996	V	1:06:45	9,44
83	219	SCHEPENS IRENE	AALTER	1991	V	1:07:22	9,35
84	311	DE SAEDELEER STEFAN	ZELZATE	1972	M	1:07:45	9,30
85	38	BEUSELINCK LORE	AALTER	2012	V	1:08:04	9,26
86	270	VAN BACKER KEVIN	AALTER	1985	M	1:08:08	9,25
87	532	VAN HULLE CHARLOTTE	AALTER	1992	V	1:08:42	9,17
88	581	VAN HULLE MARIE	EEKLO	1996	V	1:08:43	9,17
89	259	BOURGEOIS VALERIE	AALTER	1969	V	1:13:30	8,57
90	260	DAUW WENDY	POEKE	1976	V	1:13:32	8,57
91	251	KOCKX SANDRA	EVERGEM	1975	V	1:15:24	8,35
92	209	DE BAERE CHARLOTTE	MALDEGEM	1975	V	1:15:25	8,35
93	313	VAN PARYS SIGRID	SCHUIFERSKAPELLE	1977	V	1:15:33	8,34
94	314	VERSTRAETE SOFIE	WINGENE	1977	V	1:15:34	8,34
98	240	VERSTRYNGHE MARTINE	BEERNEM	1959	V	1:15:54	8,30